

Steve Sisolak
Governor

Richard Whitley, MS
Director



DEPARTMENT OF
HEALTH AND HUMAN SERVICES
DIVISION OF PUBLIC AND BEHAVIORAL HEALTH
Helping people. It's who we are and what we do.



Lisa Sherych
Administrator

Ihsan Azzam,
Ph.D., M.D.
Chief Medical Officer

Boletín Público

Fecha: 3 de marzo 2021

Tema: Actualización a la **Orientación del Programa de Inmunización del Estado de Nevada** sobre Acceso a la Vacuna para las personas de Nevada con condiciones de salud subyacentes

Contacto: Karissa Loper, Deputy Bureau Chief, División de Salud Pública y Comportamiento

A: Todo Profesional Médico, Autoridades de Salud Pública, y Farmacéuticos

3 de marzo 2021 ACTUALIZACIÓN AL GUIA DE VACUNAS CONTRA COVID-19 DE NEVADA

Personas con Condiciones de salud subyacentes

El Programa de Inmunización del Estado de Nevada (NSIP por sus siglas en inglés) ha colaborado con los siguientes programas *Public Health Preparedness Program* y *the Chronic Disease Prevention y Health Promotion Section* para identificar a personas con condiciones de salud subyacentes; NSIP continuará a participar con estos socios para informar a la gente sobre confianza en las vacunas y su disponibilidad para los que tengan condiciones de salud subyacentes. Además, NSIP se ha comunicado con una variedad de socios a través del estado pidiendo ayuda en establecer contacto con este grupo de personas, una vez la vacuna haya sido disponible, incluyendo a aseguradoras que pueden con facilidad comunicarse con sus miembros. NSIP mantiene esta lista y colabora con sus socios en el proceso de planificación siempre que se apropiado.

Cada día los Científicos aprenden más sobre COVID-19. NSIP usa orientación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) sobre personas con ciertas condiciones médicas y sus riesgos a enfermedades graves o muerte de COVID-19. La siguiente lista de las condiciones subyacentes no es toda limitativa y solo incluye condiciones con suficiente evidencia para poder llegar a conclusiones; es un documento interactivo que se puede actualizar en cualquier momento, sujeto a un potencial de cambios rápidos según cambie la ciencia.

Las listas creadas por los CDC son para informar a los clínicos para que puedan ofrecer el mejor cuidado posible a sus pacientes y para informar a las personas sobre el nivel de riesgo y así tomen decisiones sobre la prevención de enfermedades. En particular, la lista tal vez no contenga cada condición que pueda aumentar el riesgo personal de desarrollar enfermedad grave de COVID-19, como las enfermedades de evidencia limitada (p. ejem., condiciones raras).

El primero de marzo 2021, el Comité Consejero sobre Prácticas de Inmunización (ACIP por sus siglas en inglés) publicó las siguientes consideraciones para llegar a y vacunar a los que padezcan de condiciones de salud subyacentes. NSIP usa la versión actualizada de ACIP para hacer las siguientes recomendaciones para vacunar al grupo de la fase 1c agrupando a los de 16 a 64 años con condiciones de salud subyacentes:

- **DESAFIO** – Es difícil llevar a cabo investigaciones para detectar condiciones médicas en grandes centros de vacunación.
- **RECOMENDACIÓN** – Hogares y proveedores médicos principales tal vez puedan mejor evaluar la elegibilidad del paciente basándose en sus condiciones médicas subyacentes.

- DESAFIO – Como implementar un programa de vacunar para llegar a los que se encuentran en la lista de los CDC de personas con condiciones de alto riesgo?
- **RECOMENDACIÓN** – La lista de los CDC cuenta con estudios publicados y no es exhaustiva. Ciertas condiciones de alto riesgo en la lista toman en cuenta una amplia variedad de gravedad. **El juicio clínico pueda determinar si las condiciones raras no en la lista confieren un aumento en el riesgo grave COVID-19.**
- DESAFIO – El tamaño total del grupo que incluye a los de 16 a 64 años con condiciones de salud subyacentes excede el suministro de vacunas disponible.
- **RECOMENDACIÓN** – **NSIP apoya a los condados en priorizar subgrupos en edades < 65 años, p. ejem., moviéndose de servir a los de 65 años a incluir a los de 55 años o más. NSIP también apoya a que las personas de Nevada en 2 o más condiciones de salud subyacentes a ser prioridad mientras el suministro de vacunas se mantenga bajo.**

Como el suministro de la vacuna lo permita y el grado de cobertura de inmunización aumente, NSIP recomienda que los planes de vacunación masiva utilicen criterios basados en edad al aumentar su capacidad, siguiendo las recomendaciones de arriba. Concurrentemente, NSIP comienza a reclutar e inscribir a más profesionales médicos especializados de la comunidad (p. ejem., centros oncológicos, centros de diálisis, etc.) que puedan estar preparados para surtir y administrar las vacunas de COVID a los pacientes elegibles.

Esta recomendación debe respetar el juicio clínico y la relación de proveedor-paciente para aquellos con una condición subyacente y cuenten con un profesional médico o farmacéutico de quien confían. Además, reconoce el desafío de investigar condiciones subyacentes en un ambiente publico POD y evita situaciones donde la información protegida de HIPAA se pueda revelar o estar expuesta a entidades inapropiadas.

Las personas con cualquier condición médica subyacente (incluyendo aquellas que NO se encuentran en la lista actual de los CDC) deben consultar con su profesional médico sobre riesgos, factores y circunstancias personales para determinar si se deben tomar precauciones extraordinarias.

A partir del primero de marzo 2021, NSIP formalmente incluye la lista de los CDC sobre específicas condiciones de salud subyacentes que indique que tal vez la persona se encuentre en alto riesgo de enfermedad grave del COVID-19 [might be at HYPERLINK "https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/people-with-medical-conditions.html" an increased risk for severe illness from COVID-19:](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/people-with-medical-conditions.html)

- [Asthma \(moderate to severe\)](#) - Asma (moderada o severa) las personas con asma moderada a severa puedan estar en riesgo mayor de enfermarse del COVID-19. El COVID-19 puede afectar la nariz, garganta, pulmones (vía respiratoria); provocar ataque de asma; y posiblemente provocar neumonía y enfermedad grave respiratoria.
- [Cerebrovascular Disease, Hypertension, or High Blood Pressure](#) -Enfermedad Cerebrovascular, Hipertensión, o Alta Presión de Sangre- Padecer de enfermedad cardiovascular o cerebrovascular, como hipertensión (alta presión de sangre) o ataque isquémico, pueda aumentar su riesgo a enfermedad de COVID-19.
- [Cystic or Pulmonary Fibrosis](#) - Fibrosis Quística o Pulmonar- Otras enfermedades crónicas pulmonares, como fibrosis idiopática pulmonar y fibrosis quística, pueda aumentar su riesgo severo a enfermedad de COVID-19.
- [Immunocompromised from blood or bone marrow transplant, immune deficiencies, HIV, use of corticosteroids, or use of other immune weakening medicines](#) - Muchas condiciones y tratamientos pueden rendir a una persona inmunocomprometida o tener un sistema inmune débil. Esto incluye haber tenido un trasplante de órgano sólido, sangre, o de medula ósea; deficiencias inmunes; VIH con cuenta baja de célula CD4 o no estar bajo tratamiento de VIH; uso prolongado de corticosteroides; o el uso de medicamentos que debilitan el sistema inmune. Tener un sistema inmune débil puede aumentar el riesgo a la enfermedad severa de COVID-19.

- [Neurologic conditions, such as Dementia](#) - Padecer de una condición neurológica como demencia puede aumentar el riesgo a enfermedad severa de COVID-19. Adultos de edad avanzada tienen los niveles más altos de demencia y se encuentran en alto riesgo de enfermedad severa o muerte de COVID-19.
- [Liver Disease](#) - Padecer de enfermedad crónica del hígado, tal como la enfermedad del hígado relacionada al alcohol, la enfermedad del hígado graso no relacionada al alcohol, y en específico cirrosis (cicatrización del hígado), pueda aumentar el riesgo a enfermedad severa de COVID-19.
- [Overweight \(BMI HYPERLINK "https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/people-with-medical-conditions.html"> HYPERLINK "https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/people-with-medical-conditions.html" 25 kg/m2, but HYPERLINK "https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/people-with-medical-conditions.html"< HYPERLINK "https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/people-with-medical-conditions.html" 30 kg/m2\)](#) - Una constitución de sobrepeso, definida por un Índice de Masa Corporal de (BMI) > 25 kg/m2 pero menos de 30 kg/m2 puede aumentar el riesgo a enfermedad severa de COVID-19.
- [Thalassemia \(a blood disorder\)](#) - Padecer de otras enfermedades de hemoglobinopatía como la talasemia puede aumentar el riesgo de enfermedad severa de COVID-19 debido a la debilidad del sistema inmune
- [Type 1 Diabetes mellitus](#) - Basado en lo que se sabe actualmente, padecer de diabetes tipo 1 o gestacional puede aumentar el riesgo a enfermedad severa de COVID-19.

NSIP continua utilizando la orientación de los CDC para identificar y priorizar las condiciones de salud subyacentes específicas provocando que una personas se encuentre en aumento de riesgo de enfermedad severa de OVID-19 [increased risk for severe illness from COVID-19](#):

- [Cancer](#) – Cualquier persona bajo tratamiento de cáncer se encuentra en aumento de riesgo de COVID-19. Las personas con cáncer bajo quimioterapia se encuentran en más riesgo debido a su sistema inmune más débil. En 2020 se diagnosticaron 16,450 nuevos casos de cáncer en Nevada (Sociedad de Cáncer Americana Hechos y Cifras, 2020).
- [Chronic Kidney Disease](#) – Cualquier persona con Enfermedad Crónica de Renal en toda etapa se encuentra en aumento de riesgo de enfermedad severa de COVID-19 debido a un sistema inmune débil.
- [COPD \(chronic obstructive pulmonary disease\), Cystic Fibrosis, Pulmonary Fibrosis, and other chronic lung diseases](#) – Cualquiera persona con EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva) o enfermedad pulmonar crónica relacionada, en todo momento se encuentra en aumento de riesgo de enfermedad severa de COVID-19 debido a la débil capacidad pulmonar, y COVID-19 es una enfermedad respiratoria, (p. ejem., una enfermedad que ataca los pulmones).
- [Down Syndrome](#) - Se hicieron revisiones el 23 de diciembre 2020 para reflejar los datos más recientes apoyando el aumento de riesgo de enfermedad severa entre personas con Síndrome de Down debido al virus que causa COVID-19.
- [Heart conditions, such as heart failure, coronary heart disease, or cardiomyopathies](#) – Cualquier persona con condición cardíaca, incluyendo hipertensión (alta presión) o ataque isquémico, podría tener aumento de riesgo de enfermedad severa de COVID-19 debido a su débil sistema inmune. En Nevada, la enfermedad cardiovascular es la causa principal de enfermedades entre adultos.
- [Immunocompromised from solid organ transplant](#) – Cualquier persona que ha tenido un trasplante de órgano sólido está a riesgo de tener un sistema inmune débil, debido a que el cuerpo vuelve a aprender con un nuevo órgano, lo cual aumenta el riesgo de adquirir una enfermedad severa de COVID-19.
- [Obesity \(Body Mass Index, BMI, of 30-39\) and Severe Obesity \(BMI of 40 or greater\)](#) – La obesidad y obesidad severa son factores de riesgo para muchas condiciones crónicas y aumentan el riesgo de la persona a sufrir enfermedad severa de COVID-19. De acuerdo con los datos de 2019 del Sistema de Vigilancia de Factores de Riesgo.

Conductuales (BRFSS por sus siglas en inglés), aproximadamente el 30% de los adultos de Nevada se clasifican obesos basándose en el índice de masa corporal (BMI por sus siglas en inglés).

- [Pregnancy](#) - Basándonos en lo que sabemos hasta ahora, el embarazo aumenta el riesgo de enfermedad severa de COVID-19 en comparación a las no embarazadas. Además, pueda haber un aumento de riesgo de resultados adversos de partos, tal como nacimiento prematuro, entre las personas embarazadas con COVID-19.
- [Sickle Cell Disease](#) – Cualquier persona diagnosticada con enfermedad de células falciformes se encuentra en riesgo de aumento de enfermedad severa de COVID-19 debido a un sistema inmune débil.
- [Type 2 Diabetes mellitus](#) – Las personas con un nivel de azúcar (A1C) entre 5.7% y 6.4% se encuentran en una etapa prediabética y cualquier persona con un nivel de A1C más alto de 6.5% se considera diabética. Padecer de Diabetes Tipo 2, en específico, debilita el sistema inmune y pone a la persona a riesgo de enfermedad grave de COVID-19. Padecer de Diabetes Tipo 1 o gestacional pueda aumentar el riesgo a enfermedad severa. En 2019, aproximadamente el 11% de los adultos en Nevada han indicado de haber sido informados por su profesional médico de padecer de diabetes (excluyendo el prediabetes y diabetes gestacional).
- [Smoking](#) – Fumar es un factor de riesgo para muchas condiciones crónicas y puede aumentar el riesgo de la persona a enfermedad grave de COVID-19. El fumar debilita la salud pulmonar y COVID-19 es una enfermedad respiratoria (i.e., una enfermedad que se enfoca en los pulmones). Ambos, los que han fumado (fumado más de 100 cigarros en toda su vida) y los que aún fuman (los que fuman cigarros cada día o algunos días) los fumadores encaran un riesgo más alto. De los datos más recientes disponibles (2016 BRFSS), aproximadamente el 17% de los adultos de Nevada indican que fuman.

Preguntas:

Para orientación actualizada, favor de repasar el website de los Boletines técnicos de DPBH y el website de *Nevada's COVID-19 response* con regularidad. Enviar Email con preguntas a dpbhpepi@health.nv.gov .

Si tiene preguntas sobre el plan para la administración de la vacuna en su condado específico, favor de enviar un email a COVIDVaxHelp@immunizenevada.org .

Además, existe un centro de llamadas a nivel estatal para ayudar en contestar sus preguntas y orientarlo a un proveedor de la vacuna si usted es elegible para recibirla basándose en el plan de su condado. Favor de llamar al 1-800-401-0946 para ayuda con preguntas sobre la vacuna o pruebas contra COVID-19.



Lisa Sherych, Administradora
División de Salud Pública y Comportamiento



Ihsan Azzam, Ph.D., M.D.
Oficial Jefe Médico